

بینی یکی از اجزای اصلی صورت است که می‌تواند نقش فراوانی در تناسب و توازن صورت داشته باشد. به همین خاطر ایجاد تغییرات اندک در ظاهر بینی مانند کوچک کردن بینی عمل بینی گوشتیو ... می‌تواند نتایج شگرف برای فرد به همراه داشته باشد.

معمولاً افراد به علت‌ها و دلایل مختلفی مانند شکستگی بینی و ... جراحی شکستگی بینی یا زیبایی بینی را انجام می‌دهند. در ابتدا، استفاده از این عمل همچون عمل بینی عروسکی توسط افرادی که دارای مشکلات تنفسی ناشی از آسیب‌های واردشده به بینی و نیز نواقص مادرزادی همچون انحراف بینی بوده‌اند انتخاب می‌شده است. با این وجود، در زمان حاضر تقاضا برای این عمل جراحی معمولاً فقط با اهداف زیبایی صورت می‌گیرد.

اگر شما به دنبال انجام عمل بینی هستید، مطمئن شوید این کار را به دلایل شخصی انجام می‌دهید و دلیل انجام این کار درخواست دیگران نیست. در هر حالت بازگرداندن بینی به حالت قبل از عمل بینی کاری دشوار و گاهی غیرممکن است.

### مسائلی که باید هنگام تصمیم‌گیری درباره انجام عمل جراحی به آن توجه کرد عبارتند از:

در آینه نگاه کنید و قبل از عمل بینی از خود بپرسید که دقیقاً به دنبال چه ظاهری برای بینی خود هستید

یا به عبارت دیگر چه مشکلاتی باعث مادرزادی و یا شکستگی بینی در شما وجود دارد که به دنبال برطرف شدن آن هستید. برخی از این مسائل که در بین افراد مختلف معمول هستند به شرح زیر می‌باشند:

- \* بینی برای صورت شما بسیار بزرگ به نظر می‌رسد.
- \* شما یک بینی استخوانی با برآمدگی یا قوز بر روی پل بینی خود دارید.
- \* بینی شما هنگامی که از جلو به شما نگاه می‌شود بسیار عریض به نظر می‌رسد.
- \* سر بینی شما در مقایسه با دیگر اجزای بینی بسیار ضخیم و بزرگ می‌باشد.
- \* بینی شما نامتقارن یا دارای انحراف یا کجی بینی هستید.

### انواع عمل رینوپلاستی

- ✓ دو نوع عمل رینوپلاستی می‌توان برای تغییر شکل بینی و بهبود ظاهر آن انجام داد که عبارت از عمل جراحی باز بینی و عمل جراحی بسته.
- ✓ با توجه به فرق جراحی باز و بسته بینی، در عمل جراحی باز یک شکاف (اسکار) در داخل بافت بین دو سوراخ بینی ایجاد می‌شود

و با استفاده از آن تغییرات موردنیاز بر روی بینی انجام می‌شود.

- ✓ در عمل جراحی بسته، شکاف‌های ایجاد شده کاملاً در داخل بینی هستند. در عمل زیبایی بینی استخوانی بسته از ایجاد یک بریدگی آشکار بر روی بینی اجتناب می‌شود، اما از این روش نمی‌توان در حالت‌هایی که نیاز به ایجاد تغییرات زیاد بر روی بینی است، استفاده کرد.
- ✓ عمل جراحی باز معمولاً از نظر زمانی طولانی‌تر از عمل جراحی بسته است و بیشتر برای بیمارانی مناسب است که نیاز به تغییر سر بینی خود دارند.

### مدت زمان عمل

رینوپلاستی یا عمل جراحی بینی بین ۱ تا ۳ ساعت طول می‌کشد و طول عمل جراحی بستگی به تکنیک انتخابی جراح و حجم فعالیت‌های در نظر گرفته شده برای انجام روی بینی بیمار دارد. همچنین انجام رینوپلاستی اصلاحی ممکن است به زمان بیشتری نیاز داشته باشد. برای انجام این کار بیمار در حالت بی‌هوشی عمومی قرار می‌گیرد.

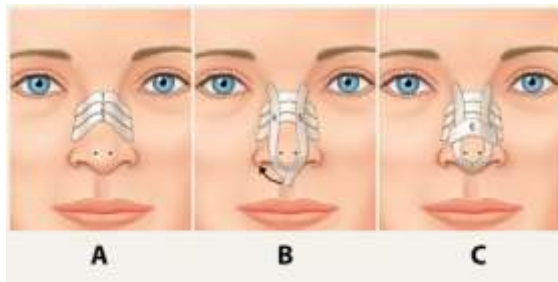
### ❖ پس از عمل

پس از طی مراحل رینوپلاستی بینی معمولاً بیمار به اتاق ریکاوری منتقل می‌شود تا به این ترتیب به‌طور



بیمارستان دکتر فرمندفر

# رینوپلاستی

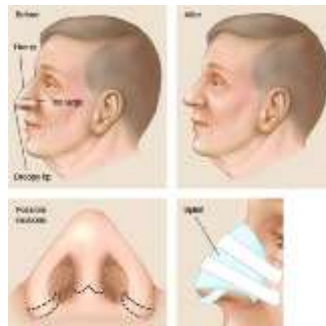


شناسنامه بروشور آموزشی		
عنوان	رینوپلاستی	
تهیه و تنظیم	فرزانه بابایی	
سمت	سوپروایزر آموزشی	
تایید کننده	دکتر خلعتبری - فوق تخصصی جراحی زیبایی	
سال تهیه	1398	بازبینی 1403



اکثر موارد، شما می‌توانید موارد بهبود در ظاهر خود را در طول چند هفته پس از انجام عمل جراحی مشاهده کرده و از آن لذت ببرید.

شما می‌توانید به‌صورت ایمن و بی‌خطر به سر کار خود در طول ۱ تا ۲ هفته پس از عمل جراحی بازگردید. در طول دوره درمان از انجام فعالیت‌های شدید همچون ورزش و بلند کردن اجسام سنگین برای مدت حداقل ۲ هفته پس از عمل جراحی زیبایی بینی اجتناب کنید. به خاطر داشته باشید مقدار زمان موردنیاز برای بهبودی کامل بستگی عمل جراحی انجام‌شده و شرایط خاص افراد دارد.



منبع : [drakbari.com](http://drakbari.com) - دکتر محمدعلی اکبری (متخصص گوش و حلق و بینی، جراحی پلاستیک و زیبایی)

مستمر بر وضعیت وی نظارت شود. در این حالت ممکن است در بینی یک اسپلینت کار گذاشته شود تا به‌این ترتیب بافت بینی در موقعیت صحیح آن تثبیت شود. انجام این کار می‌تواند به حفظ ظاهر بینی در هنگام خواب کمک کند و نقش تعیین‌کننده در بهبود مناسب و سریع بیمار داشته باشد. بخیه‌هایی که اسپلینت بینی را نگه می‌دارند می‌توانند بین یک تا چند روز پس از عمل جراحی کشیده شوند. بخیه‌های دیگر بینی پس از مدت‌زمان مشخص به‌طور خودبه‌خود حل (جذب) می‌شوند.

پس از عمل جراحی برای چند ماه از عینک استفاده نکنید تا به‌این ترتیب به قوی شدن پل بینی و درمان بهتر آن کمک کنید.

## ❖ بهبودی

در حقیقت مراقبت‌های بعد از جراحی بینی بسیار مهم است. پس از عمل جراحی مقداری تورم وجود خواهد داشت. در برخی از افراد، میزان تورم بیشتر است. بخش زیادی از تورم تا پایان هفته دوم تا سوم برطرف خواهد شد. پوست بینی ممکن است برای چند ماه تا یک سال یا بیشتر تا حدی متورم باقی بماند.

فرآیند درمان و بهبودی کامل به زمان و مراقبت بعد از عمل بینی نیاز دارد و ممکن است نتایج نهایی حاصل از عمل جراحی بینی پس از یک سال نمایان شود. در