



بیمارستان دکتر فرهمندفر

مراقبت از گچ



شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	
مراقبت از گچ	فرزانه بابایی
تهیه و تنظیم	سوپروایزر آموزشی
سمت	دکتر جلال تکاپوی - متخصص ارتوپدی
تایید کننده	1398
سال تهیه	بازبینی 1403



گچ گیری به منظور نگه داشتن و حفظ قسمتی از بدن است که صدمه خورده باشد. قالب گچ گیری مانع از حرکت کردن قسمت صدمه دیده می شود تا آن که آن قسمت بتواند سریعتر بهبودی یابد.

گچ گیری برای استخوان شکسته، پیچ خوردن یا پاره شدن رگ و پی و تاندون های (ماهیچه ای) بکار می رود.

اینکه شخص چه مدت نیاز به گچ گرفتن دارد، منوط به نوع صدمه و دلیل دکتر برای استفاده از آنست .

انواع گچ گیری

* گچ چسبی یا پلاستر که خوب به اندام قالب گیری می شود ولی حداقل 24 ساعت طول میکشد تا کلاً خشک شود .

* قالب گچ فایبر گلاس که سریعتر خشک می شود محکمتر است ولی گرانتر است.

* گچ گیری اسپیلینت یا نیم قالب درموارد ورم کردن دور محل صدمه دیده بکار می رود.

وقتی ورم فروکش کند، پزشک ممکن است نیم قالب گچ را با یک قالب گچ کامل تعویض کند.

همانطور که گچ گیری خشک می شود، شما احتمالاً یک احساس گرم شدن در ناحیه صدمه دیده

خواهید داشت

مراقبت از قالب گچ گیری

- محل گچ گرفتگی را خشک نگاه دارید
- هنگام حمام کردن یا دوش گرفتن، محل گچ را با حوله بپیچید و سپس آنرا با یک کیسه پلاستیکی بپوشانید. قسمت باز کیسه را با نوار چسب محکم کنید که آب به داخل آن نفوذ نکند
- به مدت حداقل 24 ساعت روی قسمت گچ گرفته شده را فشار ندهید
- اگر قالب گچ تر یا شل شود یا ترک بخورد، باید با پزشکتان تماس بگیرید
- گچ گیری را خودتان تغییر ندهید یا تغییر شکل نداده و آنرا بر ندارید



مراقبت از محل صدمه دیده

• برای درد و ورم کردن، از استامینوفن (تایلنول) یا آیبوپروفن (ادویل، موتترین) طبق دستور پزشک استفاده کنید

• اگر گچ گرفتگی در پا است، یا بنشینید یا دراز بکشید و بالش هائی زیر پایتان قرار دهید. اگر چهارپایه دارید، برای بالا نگاه داشتن پا آن را زیر پا قرار دهید

• اگر بازو را گچ گرفته اید، هنگام راه رفتن از بند اتصال دست به گردن استفاده کنید

• هنگام استراحت، بازوی گچ گرفته را روی بالش که روی سینه قرار داده اید، بگذارید

• چنانچه باوجود گچ گرفتن اجازه راه رفتن دارید، مادام که گچ سفت و خشک نشده، راه نروید

• برای خاراندن پوست زیر محل گچ گیری، اشیائی را به زیر قالب گچ داخل نکنید، زیرا اگر پوست شکاف پیدا کند، می تواند باعث عفونت شود

• برای تسکین خارش پوست زیر محل گچ گرفتگی از پودر یا خمیر (لوسیون) استفاده نکنید

• برای تسکین خارش، از جریان هوای خنک مو خشک کن (سشوار) که آنرا نزدیک لبه زیرین گچ

قرار می دهید، استفاده کنید

• از برخورد یا زدن محل گچ گرفته به سطوح سخت جلوگیری کنید

• انگشتان دست و پا را زیاد حرکت بدهید مگر آنکه دکتרתان اینکار را منع کرده باشد .



مواردی که باید به دکتر مراجعه شود یا به

بخش اورژانس بیمارستان برگردید

• انگشتان دست یا پایتان به رنگ کبود یا خاکستری در آمده باشد

• حرکت دادن انگشتان دست یا پایتان سخت شده است

• محل گچ گرفتگی را احساس می کنید که تنگ شده فشار می آورد

• دست ها یا پایتان بی حس شده یا سوزن سوزن می شود

• زیر گچ گرفتگی احساس فشار یا سوزش می کنید

• از ناحیه گچ گرفتگی بوی بدی بمشام می رسد

• درد دارد شدیدتر می شود

• تبی بالاتر از 38 درجه سانتی گراد دارید.